

令和4年度 年間授業計画

都立小山台高等学校・定時制課程

1	教科・科目	体育	2単位
2	対象学年	3年	
3	教科担当者	前田 鈴木 高麗	使用教材
4	使用教科書	現代高等保健体育 改訂版	

5 年間授業計画

学期	月	単元(指導内容)	具体的な指導目標	予定 時数
1学期	4月	体づくり運動	<ul style="list-style-type: none"> ・自らの体の状態を感じて、目標に応じて安全に体を動かせるようにする。 ・空いている空間に動くことができるようにする。 ・自己や他者の安全に配慮してゲームができるようにする。 	10
	5月	中間考査 アルティメット		
	6月	陸上 卓球	<ul style="list-style-type: none"> ・自己の体力に応じて多様な動きをできるようにする ・ラケット操作とボールの動きに慣れる。 ・様々な相手と目標を目指してラリーすることができるようにする。 	15
	7月	期末考査 体育理論		
2学期	9月	ソフトボール	<ul style="list-style-type: none"> ・用具を工夫して、空いた場所にボールを打つことができるようにする。 ・用具やルールを工夫して、簡易的なゲームを楽しむことができるようにする。 	10
	10月	中間考査		
	11月	バスケットボール	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール操作やシュートなどの基本的な動きを身につけられるようにする。 	16
	12月	期末考査 体育理論		
3学期	1月	バドミントン	<ul style="list-style-type: none"> ・打球の種類について理解して、空いた場所をねらってストロークを活用することができるようにする。 	7
	2月	バレーボール		
	3月	学年末考査 体育理論		7

6 学習者への注意

出席を常とし、ルールや器具の扱い方を理解する。どの種目もゲームを最終目標とし、その中で必要な技術や協調性を身につける。

7 評価の観点、方法

出席、授業内での取り組み、各種目でのテストにより評価する。