

# 令和3年度 年間授業計画

都立小山台高等学校・定時制課程

1	教科・科目	体育	2単位
2	対象学年	1年	
3	教科担当者	財津 丹野	使用教材
4	使用教科書	現代高等保健体育 改訂版	

## 5 年間授業計画

学期	月	単元(指導内容)	具体的な指導目標	予定 時数
1学期	4月	体づくり運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>自らの体の状態を感じて、目標に応じて安全に体を動かせるようにする。</li> <li>ラケット操作とボールの動きに慣れる。</li> <li>シングルスやダブルスでコートやルールを工夫して、仲間とのラリーや簡易的なゲームを楽しむ。</li> </ul>	1 1
	5月	テニス		
	6月	卓球 体力テスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>ラケット操作とボールの動きに慣れる。</li> <li>様々な相手と目標を目指してラリーすることができるようにする。</li> </ul>	1 0
2学期	7月	期末考査		
	9月	ソフトボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>用具の操作に慣れる。</li> <li>打つ、投げる、捕るなどの基本的な動きを通じて、技能やルールについて理解する。</li> </ul>	1 2
	10月	中間考査		
11月	バスケットボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>仲間との距離に配慮して、新型コロナウイルス感染予防を実践しながら、ボール操作やシュートなどの基本的な動きを身につけられるようにする。</li> </ul>	1 2	
12月	学年末考査			
3学期	1月	バドミントン	<ul style="list-style-type: none"> <li>集団の活動であることを自覚し、用具やコートの準備に責任をもって取り組む。</li> <li>打球の種類について理解する。</li> </ul>	7
	2月	バレーボール		
	3月	学年末考査	<ul style="list-style-type: none"> <li>用具やルールを工夫して、サーブやパスなどの基本的な動きの習得を目指す。</li> </ul>	8

## 6 学習者への注意

出席を常とし、ルールや器具の扱い方を理解する。どの種目もゲームを最終目標とし、その中で必要な技術や協調性を身につける。

## 7 評価の観点、方法

出席、授業内での取り組み、各種目でのテストにより評価する。