

# 令和3年度 年間授業計画

都立小山台高等学校・定時制課程

1	教科・科目	体育	2単位
2	対象学年	2年	
3	教科担当者	財津 丹野	使用教材
4	使用教科書	現代高等保健体育 改訂版	

## 5 年間授業計画

学期	月	単元(指導内容)	具体的な指導目標	予定 時数
1学期	4月	体づくり運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>自らの体の状態を感じて、目標に応じて安全に体を動かせるようにする。</li> <li>空いた場所をねらって、ストロークの強弱をつけられるようにする。</li> <li>シングルスやダブルスで仲間と役割分担をして、ゲームを楽しむことができるようにする。</li> </ul>	1 1
	5月	テニス		
	6月	卓球 体力テスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>ラケット操作とボールの動きに慣れる。</li> <li>様々な相手と目標を目指してラリーすることができるようにする。</li> </ul>	1 0
	7月	期末考査		
2学期	9月	ソフトボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>用具を工夫して、空いた場所にボールを打つことができるようにする。</li> <li>用具やルールを工夫して、簡易的なゲームを楽しむことができるようにする。</li> </ul>	1 4
	10月	中間考査		
	11月	バスケットボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>仲間との距離に配慮して、新型コロナウイルス感染予防を実践しながら、ボール操作やシュートなどの基本的な動きを身につけられるようにする。</li> </ul>	1 1
12月	学年末考査			
3学期	1月	バドミントン	<ul style="list-style-type: none"> <li>打球の種類について理解して、空いた場所をねらってストロークを活用することができるようにする。</li> </ul>	6
	2月	バレーボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>用具やルールを工夫して、サーブやパスなどの基本的な動きの習得を目指す。</li> </ul>	9
	3月	学年末考査		

## 6 学習者への注意

出席を常とし、ルールや器具の扱い方を理解する。どの種目もゲームを最終目標とし、その中で必要な技術や協調性を身につける。

## 7 評価の観点、方法

出席、授業内での取り組み、各種目でのテストにより評価する。