

3月の給食だより

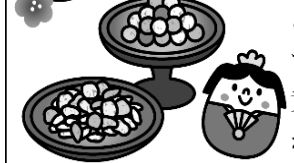
こやまだいこうとうがっこう
 小山台高等学校
 定時制
 03-3714-8155

今年度も残りわずかとなりました。みなさんはこの1年間、元気に過ごすことができましたか？春は卒業や入学・進級と節目の季節です。栄養バランスのよい食事をしっかり食べて、新しい生活を元気に迎えられるようにしてください。

ひな祭り と 行事食



ひなあられ



関東地方では米粒形のポ菓子、関西地方では丸形の菓子、味や形が異なります。春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白」の4つの色が付けられているのが特徴です。

ひしもち



厄を払うとされる「よもぎ」入りの草もちをひし形にしたのが始まりとされています。春の景色を表す「桃・白・緑」の3色が使われることが多いですが、地域によって色や形はさまざまです。

3月3日は、ひな祭りです。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、「桃の節句」や「上巳の節句」ともいいます。上巳（じょうし/じょうみ）とは、旧暦3月の最初の巳の日ことです。上巳のころは季節の変わり目で、邪気が入りやすいと考えられていたため、平安時代のころ、紙で作った人形に心身のけがれを移して川や海に流し、厄を払う風習がありました。今でも、「流しびな」として、この風習が受け継がれている地域もありますが、これに、貴族の女の子の人形遊びが結び付いて、現在のようなひな祭りに変わっていったとされています。

ひなまつりクイズ

3月3日、ひなまつりについてのクイズです。AとB、どちらが正しいのか考えて、正しい方を○で囲みましょう。



<p>Q1 ひなまつりにお供えするおもちの形はどっち？</p>	<p>A </p>	<p>B </p>
<p>Q2 おもちは、赤(ピンク)・白・緑の3色で作られることが多いですが、何を表している？</p>	<p>A </p> <p>春の風景</p>	<p>B </p> <p>ひな人形の着物</p>
<p>Q3 ひなあられは、おもに何からできている？</p>	<p>A </p> <p>小麦</p>	<p>B </p> <p>米</p>
<p>Q4 ひなまつり料理の汁物に使われるハマグリ、漢字で書くとどっち？</p>	<p>A </p>	<p>B </p>
<p>Q5 ひなまつりに食べられる料理には、どんな願いがこめられている？</p>	<p>A </p> <p>米や野菜の豊作</p>	<p>B </p> <p>子どもの健康や成長</p>

こたえ

Q1=A(ひし形に切った三段の「ひしもち」をお供えする)
 Q2=A(雪(白)の下に新芽(緑)が出て、桃の花(赤)が咲いているという春の風景)
 Q3=B(うるち米を燻ぜて作るボン菓子や、もち米から作る丸いあられなどがある)
 Q4=A(2枚の貝がらがびったり合うハマグリは、仲の良い夫婦を表す。Bはシジミと読む)
 Q5=B(特に女の子の健康や成長を願って、ちらしずしなどの料理が作られる)