



令和3年度

# 7月献立表



都立小山台高等学校 定時制

予約変更締め切り日	月	火	水	木	金
6/16	<p>牛乳は毎食つきます。7日はジョアがつきます。            材料の都合やコロナウイルスの影響により、            やむを得ず給食を変更する場合があります。            給食は予約なしでは食べられません。            期日内に忘れずに予約しましょう。</p>  				
	5日 (アメリカ料理)	6日	7日 (七夕献立)	8日	9日
6/23	ごはん ハンバーグデミソース マッシュポテト ガンボ フルーツ 	ごはん 鶏肉と野菜のコチュジャン煮 かぼちゃサラダ 参鶏湯風スープ フルーツ	ジョア 五目寿司 厚揚げとじゃがいもの煮物 七夕汁 フルーツポンチ	チキンライス コールスローサラダ あさりのミルクスープ デザート	梅ごはん 五目卵焼き 小松菜と白菜のゴマ和え ナスと油揚げの味噌汁 フルーツ
	12日	13日	14日	15日	16日
6/30	ごはん 縞ほっけの塩焼き いり豆腐 磯香和え じゃが芋とわかめの味噌汁	とうもろこしごはん 厚揚げの肉みそかけ キャベツと胡瓜の塩昆布和え だんご汁 フルーツ		ごはん ゴーヤチャンプルー もずく酢トマト アーサ汁 サーターアングギー	ガーリックトースト チリコンカン グリーンサラダ フルーツ
7/7	19日	20日	21日	22日	23日
	ごはん 蒸し魚の香味油風味 胡瓜のピリ辛和え 中華風コーンスープ デザート	ごはん チキン南蛮 和風サラダ オクラとなめこの味噌汁 フルーツ	夏野菜のカレーライス フレンチサラダ 野菜スープ デザート		